



INSTITUTO TÉCNICO DE
LA SIERRA
Conocimiento e innovación



**TÉCNICO
LABORAL POR
COMPETENCIAS
EN RECREACIÓN
Y DEPORTE**

Resolución 00622 del 20 de diciembre de 2018

www.lasierra.edu.co

 [institutodelasierra](https://www.instagram.com/institutodelasierra)

 info@lasierra.edu.co



INSTITUTO TÉCNICO DE
LA SIERRA
Conocimiento e innovación

El programa Técnico Laboral en Recreación y Deporte, busca incentivar y desarrollar talentos que propongan estrategias diversas para la constitución de prácticas de actividad física recreativas, corporales y expresivas que contribuyan a la salud de la comunidad.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Planear y coordinar actividades de integración, deportivas, recreativas o atléticas.
- Determinar equipos e implementos deportivos para el desarrollo de las actividades.
- Colaborar con el desarrollo de diferentes propuestas de formación y práctica de la actividad física y de recreación.
- Apoyar en el desarrollo de programas de recreación y deporte.
- Monitorear la ejecución de planes recreativos o actividades deportivas para garantizar la seguridad de los participantes y logro de los objetivos propuestos.
- Asistir en la elaboración de planes de recreación y deportes de instituciones públicas y privadas.
- Administrar eficientemente los recursos asignados para la cumplimiento de programas de deporte y recreación.

A través del contenido de nuestros módulos de formación, el estudiante adquiere los conocimientos y herramientas necesarias para fomentar el relacionamiento para la organización de diferentes eventos deportivos y de recreación, asegurando el logro de los objetivos planteados.

Nuestros egresados técnicos laborales, se diferencian en el mercado profesional por su formación integral, en atención a que sus valores y calidades personales convergen con sus capacidades intelectuales y académicas para la consagración de una sociedad humanizada propendiendo por el crecimiento local y regional.

PERFIL OCUPACIONAL

El Técnico Laboral en Recreación y Deporte será competente para desempeñarse, entre otras, como:

- Auxiliar de clubes deportivos, centros vacacionales y empresas que proveen servicios de recreación, entretenimiento y manejo del tiempo libre.
- Auxiliar de escuelas de formación deportiva.
- Auxiliar de organizadores de eventos deportivos y recreativos.
- Organizador de programas recreativos y deportivos.
- Liderar actividades, lúdicas, deportivas y recreativas.
- Auxiliar de centros culturales.



PLAN DE ESTUDIOS - 1.341 HORAS

Núcleo Semestre	Semestre I	Semestre II	Semestre II
Núcleo Común	<ul style="list-style-type: none"> - Informática I - Inglés 1 - Cátedra de la Sierra 	<ul style="list-style-type: none"> - Informática II - Inglés 2 	<ul style="list-style-type: none"> - Habilidades comunicativas - Emprendimiento
Núcleo Técnico Laboral	<ul style="list-style-type: none"> - Introducción al deporte y la recreación - Psicología deportiva - Preparación física 	<ul style="list-style-type: none"> - Deportes con pelotas - Bases teóricas del entrenamiento - Coaching deportivo - Manejo del stress 	<ul style="list-style-type: none"> - Hábitos de vida saludables - Actividad física - Primeros auxilios - Administración deportiva